

HUBUNGAN BEBAN KERJA, TIPE KEPERIBADIAN DENGAN STRES KERJA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP RS. UNIVERSITAS HASANUDDIN

*Relationship between Workload, Personality Type with Work Stress at Nurse in Room of
Region General Hospital Hasanuddin University*

Sri Dewi Yanti, A. Indahwati Sidin, Adelia U. Ady Mangilep
Departemen Manajemen Rumah Sakit, FKM Universitas Hasanuddin
(sridewiyanti5@gmail.com, idhsidin@yahoo.com, adelia.ady@gmail.com
082346831404)

ABSTRAK

Stres pada perawat dapat disebabkan oleh berbagai faktor, diantaranya beban kerja dan tipe kepribadian.. Dalam menjalankan tugasnya seringkali perawat mengalami beban kerja yang kadangkala dinilai tidak sesuai dengan kondisi fisik, psikis dan emosionalnya sehingga dapat menjadi sumber stres kerja bagi perawat. Setiap perawat berbeda-beda dalam menghadapi beban kerja yang berlebihan, ada yang rentan terhadap stres kerja atau yang disebut dengan tipe kepribadian A dan ada yang kebal terhadap stres atau yang disebut dengan tipe kepribadian B. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan beban kerja dan tipe kepribadian dengan stress kerja pada perawat di instalasi rawat inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study* dengan jumlah populasi sebanyak 75 perawat. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *exhaustive/total sampling*, dengan besar sampel sebanyak 72 responden. Hasil analisis menggunakan SPSS menunjukkan ada hubungan antara beban kerja dengan stress kerja dengan nilai $p=0,036$, tidak ada hubungan antara tipe kepribadian dengan stress kerja dengan nilai $p=0,586$. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja dan tidak ada hubungan antara tipe kepribadian dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin.

Kata kunci : Beban kerja, kepribadian, stres kerja

ABSTRACT

Stress emerged on nurse due to various factors. such as work load and personality type. In performing their duties often nurses experience workloads that are sometimes judged not in accordance with physical conditions, psychological and emotional so that it can be a source of work stress for nurses. Each nurse differs in the face of excessive workload, some are susceptible to stress or so-called personality type A and some are immune to stress or so-called personality type B. This study aims to determine the relationship of workload and personality type with work stress on the nurses at the inpatient installation of Hasanuddin University Hospital. The type of research used is quantitative with cross sectional study approach with total population of 75 nurses. Sampling method using Exhaustive / total sampling technique, with a large sample of 72 respondents. The result of analysis using SPSS shows there is correlation between work load with work stress with $p=0,036$, there is no relation between personality type and work stress with $p=0,586$. The results of this study can be concluded that there is a relationship between workload with work stress and no relationship between the type of personality with work stress on the nurses in the inpatient room Hasanuddin University Hospital

Keywords: Workload, personality, work stress.